

CONEXÃO RIO NEWS

CONECTANDO VOCÊ À NOTÍCIA!

Rio de Janeiro,
19 de janeiro de
2026 - Ano 1

**Acesse também
nosso site**

conexaorionews.com

 @conexao_rionews

Banda Dom e Deputado Fred Pacheco em defesa da vida e das famílias



Página 02

Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Cardoso Moreira fortalece parceria com o SEBRAE



Página 05

Projeto “Respeitar e Amar”: Sob a liderança de Viviane Carvalho



Página 06



Página 07

O Rugido do Leão

A “Jóia” e o “Mago”: Rayan e Coutinho dão show no Carioca

Página 08

Carnaval 2026: Rio de Janeiro abre a temporada da folia

Página 07



O Legado de São Sebastião sob o Olhar de Irmã Ana Maria

Janeiro é um mês marcado pelo vermelho do martírio e pela força da fé no Rio de Janeiro. Enquanto a cidade se prepara para celebrar São Sebastião no dia 20, uma imagem resume a ternura e a força dessa tradição: a presença serena da Irmã Ana Maria Hermenegildo da Silva ao lado da imagem do santo guerreiro.

O Santo que Não Desistiu Para a Igreja Católica e para devotos como a Irmã Ana Maria, São Sebastião é muito mais do que uma imagem perfurada por flechas. Ele foi um soldado romano que, mesmo diante da perseguição e da ameaça de morte, escolheu não renunciar à sua fé em Cristo.

Ao posar ao lado da imagem adornada com flores vermelhas — símbolo do sangue e do amor — Irmã Ana Maria personifica a continuidade dessa missão. O olhar da religiosa nos convida a refletir: assim como Sebastião sobreviveu às primeiras flechas para continuar evangelizando, a fé moderna exige resiliência.

Um Olhar de Devoção e Serviço

A imagem capturada mostra Irmã Ana Maria tocando respeitosamente os pés da imagem sacra, um gesto que demonstra humildade e intercessão. Para a comunidade religiosa, a importância de São Sebastião atravessa séculos:

* Protetor contra os males: Historicamente invocado contra a peste e a fome, hoje ele é visto

como o protetor contra os “males modernos” e a violência.

* Exemplo de Coragem: Para religiosas como a Irmã Ana Maria, que dedicam a vida ao serviço do próximo, Sebastião é o modelo de quem serve a Deus acima de qualquer autoridade terrena.

A Festa de Janeiro A decoração ao redor da imagem, com anéis de renda branca e arranjos florais vermelhos, prepara o ambiente para a grande festa. É um momento onde a tradição se renova através de pessoas como a Irmã Ana Maria, que mantém a chama da oração acesa.

Que o exemplo de São Sebastião e a doçura firme de Irmã Ana Maria inspirem os fiéis a terem uma fé que, mesmo ferida, jamais se entrega.

Sugestão para Redes Sociais (Instagram/Facebook)

Legenda:

> VIVA SÃO SEBASTIÃO! > A fé se faz presente no olhar de quem serve! Nossa querida Irmã Ana Maria Hermenegildo da Silva já está em clima de oração ao lado do nosso santo guerreiro.

> São Sebastião nos ensina que a coragem e o amor a Deus são mais fortes que qualquer flecha. Que a proteção do padroeiro cubra toda a nossa cidade e nossas famílias.

> Deixe seu “Amém” e seu pedido de oração nos comentários!

> #SaoSebastiao #Fé #IgrejaCatolica #Devoção #RioDeJaneiro #ConexaoRioNews #SantoGuerreiro #IrmãAnaMaria

A trajetória da Banda Dom e a missão do Deputado Fred Pacheco em defesa da vida e das famílias



Na interseção entre a arte que evangeliza e a política que transforma, poucos nomes se destacam com tanta coerência quanto o de Fred Pacheco. Conhecido por milhares de fãs como a voz inconfundível da Banda Dom, Fred tem levado sua missão de fé dos palcos para a Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), onde atua como um combativo Deputado Estadual. Banda Dom: Uma história de esperança Fundada no Rio de Janeiro

em 1999, a Banda Dom não é apenas um grupo musical; é um ministério de esperança. Com sucessos que tocam a alma, como “Tudo é do Pai” e “O Céu em Você”, a banda se consolidou no cenário católico levando uma mensagem de amor e conforto espiritual. À frente do grupo, Fred Pacheco sempre utilizou seu talento vocal para proclamar valores cristãos, inspirando famílias inteiras a renovarem sua fé.

Do Altar para a Tribuna: A luta por todos Se nos palcos a arma de

Fred é o microfone, na Alerj sua ferramenta é o trabalho incansável em defesa dos mais vulneráveis. Como deputado, Fred Pacheco (MOBILIZA) tem se destacado por uma atuação pautada na ética e na defesa da vida.

Sua atuação parlamentar reflete o compromisso assumido em suas canções. Ele preside a Comissão da Pessoa com Deficiência, onde luta por inclusão e acessibilidade, e é uma voz ativa na defesa das Comunidades Terapêuticas, reforçando seu apoio a quem busca recu-

peração e dignidade. Para Fred, a política é uma extensão de sua vocação de servir, garantindo que a voz das famílias e dos cristãos seja ouvida e respeitada nas decisões do estado.

Um legado de Fé e Ação Seja emocionando multidões com a Banda Dom ou debatendo leis que protegem o cidadão fluminense, Fred Pacheco prova que é possível unir fé e luta. Ele é a prova de que homens de fé podem — e devem — ocupar espaços de poder para trabalhar pelo bem comum.



Quarto Branco no BBB 26 e o limites do entretenimento

Dinâmica psicológica divide opiniões, mobiliza especialistas e levanta questionamentos éticos sobre o uso do sofrimento como espetáculo

A estreia do chamado “Quarto Branco” no BBB 26 voltou a colocar a saúde mental no centro do debate público. A dinâmica marcada pelo isolamento extremo, estímulos mínimos e forte pressão psicológica provocou reações intensas dentro e fora da casa, reacendendo uma pergunta incômoda: até que ponto o entretenimento pode avançar sobre o território da integridade psíquica dos participantes? Embora o reality show seja, por definição, um experimento social mediado pelo jogo e pela audiência, o Quarto Branco ultrapassa a lógica da convivência e entra no campo da privação sensorial e do estresse emocional, elementos amplamente estudados pela Psicologia como fatores de sofrimento psíquico quando aplicados sem controle clínico.

Entre o jogo e o limite humano

O confinamento já impõe

desgaste emocional natural: vigilância constante, privação de privacidade, pressão por desempenho e julgamento público em tempo real. O Quarto Branco intensifica esse cenário ao retirar referências básicas cor, som, interação e tempo criando um ambiente que pode gerar ansiedade intensa, confusão mental e sensação de perda de controle, mesmo em indivíduos emocionalmente estáveis. O problema central não está apenas na existência da dinâmica, mas na banalização do sofrimento psíquico como ferramenta de engajamento. O desconforto deixa de ser um subproduto do jogo e passa a ser o próprio espetáculo.

Saúde mental não é resistência emocional

Um dos discursos mais recorrentes nas redes sociais após a exibição da dinâmica foi o da “fraqueza emocional” dos participantes que demonstraram dificuldade em suportar

a prova. Essa narrativa é perigosa. Saúde mental não se mede por tolerância à dor psicológica, e resistir ao isolamento não é sinônimo de força, assim como pedir para sair não é sinal de fragilidade.

Especialistas alertam que experiências de privação extrema, ainda que temporárias, podem reativar traumas, gatilhos emocionais e quadros de ansiedade, sobretudo em um ambiente onde a pessoa não tem controle real sobre a situação e sabe que está sendo observada por milhões.

Responsabilidade da produção e da audiência

A emissora afirma seguir protocolos psicológicos e oferecer acompanhamento profissional aos participantes. Ainda assim, a existência desses protocolos não elimina a necessidade de uma reflexão ética mais profunda: o que se ganha ao submeter pessoas a experiências que simulam sofrimento



psíquico extremo?

A audiência também ocupa papel central nesse debate. Ao transformar cenas de colapso emocional em memes, torcida ou entretenimento, corre-se o risco de normalizar a violência psicológica simbólica, reforçando uma cultura

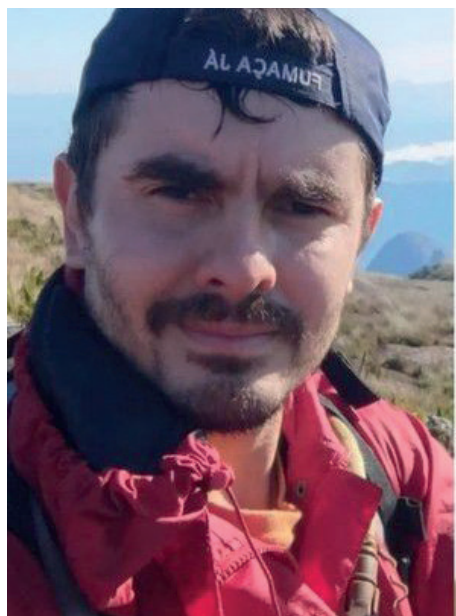
que só valida o sofrimento quando ele gera audiência.

O que o Quarto Branco revela sobre nós

Mais do que falar sobre os participantes, o Quarto Branco do BBB 26 revela

muito sobre a sociedade que o consome. Vivemos em um tempo que defende a saúde mental no discurso, mas aplaude sua violação quando ela vem embalada como “prova”, “dinâmica” ou “jogo”.

Queda de helicóptero em Guaratiba mata três pilotos no Rio de Janeiro



Uma queda de helicóptero na região de Guaratiba, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, resultou na morte de três ocupantes na manhã deste sábado (17). As vítimas foram identificadas como Sérgio Nunes Miranda, Lucas Silva Souza e Diego Dantas Lima Moraes. A aeronave caiu em uma área de mata de difícil acesso, mobilizando equipes de resgate e autoridades aeronáuticas.

Quem eram as vítimas

Sérgio Nunes Miranda era major da Força Aérea Brasileira (FAB) e tinha ampla experiência na aviação. Além da carreira militar, era conhecido por seu envolvimento em projetos

sociais voltados a crianças e famílias em situação de vulnerabilidade no Rio de Janeiro. Nas redes sociais, costumava compartilhar conteúdos relacionados à aviação e à formação de novos pilotos. Lucas Silva Souza, capitão do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro, integrava o Grupo de Operações Aéreas (GOA). Reconhecido pelo profissionalismo, participou de diversas missões de resgate e salvamento aéreo, sendo considerado um piloto experiente dentro da corporação. Já Diego Dantas Lima Moraes atuava como instrutor de voo civil. Ele trabalhava na formação de novos pilotos e tinha atuação regular em treinamentos e voos de instrução, sendo respeitado no meio da aviação civil.

O acidente

Segundo informações preliminares, o helicóptero — um Robinson R44 II, de prefixo PS-GJS — caiu durante a manhã, em uma área de mata fechada. As equipes de socorro confirmaram que os três ocupantes morreram ainda no local. O acesso ao ponto da queda exigiu apoio especializado devido à geografia da região.

Investigações

As circunstâncias do acidente ainda são desconhecidas. O Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Cenipa) foi acionado e ficará responsável pela apuração das causas da queda. Entre os fatores que serão analisados es-

tao condições meteorológicas, situação da aeronave e eventuais falhas humanas ou mecânicas.

Comoção

A morte dos três pilotos gerou grande comoção entre colegas de farda, profissionais da aviação e familiares. Instituições ligadas à FAB e ao Corpo de Bombeiros divulgaram notas de pesar, destacando a trajetória profissional e o compromisso das vítimas com a aviação e o serviço à sociedade. As investigações seguem em andamento, e novas informações devem ser divulgadas nos próximos dias pelas autoridades competentes.

Bebê de 1 ano é hospitalizada após cair da cama com carregador preso à cabeça

Criança foi socorrida e passou por exames; segundo médico, objeto atravessou o crânio, mas quadro foi controlado. Uma bebê de 1 ano de idade foi levada às pressas para um hospital após sofrer um acidente doméstico ao cair da cama com um carregador de celular, que acabou ficando preso à região da cabeça. O caso ocorreu recentemente e chamou a atenção para os riscos de objetos comuns deixados próximos a crianças pequenas.

De acordo com o neurocirurgião Bruno Castro, responsável pelo atendimento, a criança passou por uma tomografia, que confirmou que o pino do carregador atravessou o crânio. Apesar da gravidade do achado, o médico explicou que o exame foi fundamental para avaliar a extensão da lesão e definir a conduta médica adequada. A bebê foi estabilizada e permaneceu sob acompanhamento especializado. Segundo a equipe médica, procedimentos como esse exigem extremo cuidado, já que qualquer tentativa de retirada do objeto fora de ambiente hospitalar poderia agravar o quadro. O hospital não divulgou detalhes adicionais sobre a evolução clínica da criança, mas informou que todas as medidas de segurança foram adotadas.

Especialistas reforçam que, em situações semelhantes, o objeto jamais deve ser removido no local do acidente, sendo essencial o encaminhamento imediato ao atendimento de emergência.

O caso reacende o alerta sobre acidentes domésticos envolvendo crianças, especialmente bebês, que estão em fase de desenvolvimento motor e ainda não têm noção de perigo. Camas, sofás e superfícies elevadas, quando associados a objetos rígidos ou pontiagudos, representam risco significativo. Pediatras e profissionais de saúde orientam que camas não sejam utilizadas sem proteção, como grades adequadas, e que objetos eletrônicos, carregadores, fios e utensílios sejam mantidos fora do alcance de crianças.

Acidentes domésticos estão entre as principais causas de atendimentos de emergência pediátrica no Brasil. A recomendação dos especialistas é simples, mas decisiva: ambientes infantis devem ser planejados considerando a curiosidade e a imprevisibilidade dos bebês.

O episódio, embora grave, serve como alerta para pais e responsáveis sobre a importância da prevenção e da supervisão constante, sobretudo nos primeiros anos de vida.

Classificados



Aplicativo
Preparatórios

MATRÍCULAS ABERTAS

ESCOLAS TÉCNICAS | PRÉ-MILITAR | PRÉ-VESTIBULAR
CONCURSO PÚBLICO

ESTUDE COM UMA METODOLOGIA QUE
JÁ APROVA HÁ MAIS DE 15 ANOS!

MATRÍCULAS ABERTAS  **(21) 97633-1849** 




**Acompanhe o
nosso mandato**

Fred Pacheco

**REDES
SOCIAIS**

-  @fredpachecorj
-  fredpachecorj
-  fredpachecorj
-  @fredpachecorj_
-  @fredpachecorj

FALE COM O DEPUTADO

 **(21) 99941-3010**

 gabinetefredpacheco@gmail.com

 Aponte a câmera do seu celular para o QRCode e Siga Fred Pacheco nas suas redes!



CMEC
Nilópolis

Queremos você com a gente!

Vamos unir forças pelo empreendedorismo feminino na cidade de Nilópolis

LUGAR RESERVADO PARA VOCÊ!

SIGA @CMECNILOPOLIS E FAÇA PARTE DESSE MOVIMENTO



FAPERJ
Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro



DOM

TUDO É DO PAI



**ESTRATÉGIAS DIGITAIS QUE
CONECTAM VOCÊ AO ELEITOR**

CONSULTORIA | BRANDING | MÍDIAS SOCIAIS | GESTÃO DE CRISE

 **(21) 98096-4490 / (21) 98526-7372**

 **alphantunes.mkt@gmail.com**

 **@alphantunes.mkt**

ALPHA ANTUNES
SOLUÇÕES EM MARKETING E COMUNICAÇÃO

Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Cardoso Moreira fortalece parceria com o SEBRAE

A gestão municipal de Cardoso Moreira segue investindo forte no crescimento econômico e no apoio a quem gera renda na cidade. Nesta terça-feira (13), a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico deu mais um passo importante ao receber a equipe do SEBRAE (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), reafirmando o compromisso com o fortalecimento do empreendedorismo na região.

O encontro estratégico reuniu nomes de peso, incluindo o Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico, Elias Rocha Gonçalves, e representantes do SEBRAE: o Coordenador Regional Guilherme Reche e os Analistas de Negócios Alípio Guimarães de Carvalho e Daniele Lemos Moreno.

Capacitação para servir melhor

A reunião não ficou apenas no papel. A equipe da prefeitura está participando de um treinamento intensivo de capacitação, com du-

ração de dois dias, focado em aprimorar o atendimento à população. O objetivo da Secretaria é claro: oferecer um serviço cada vez mais ágil, eficiente e humanizado para os empreendedores do município.

Sala do Empreendedor: O braço direito do empresário Essa iniciativa visa turbinar a Sala do Empreendedor, que se consolida como um centro essencial de serviços para a economia local. Entre os atendimentos oferecidos que facilitam a vida do cidadão, destacam-se:

Formalização do Microempreendedor Individual (MEI); Alterações cadastrais e baixa de CNPJ; Emissão do DAS e Declaração Anual de Faturamento.

Com ações como esta, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico demonstra que "mais apoio, orientação e incentivo" não são apenas palavras, mas a base para movimentar a economia e gerar oportunidades em Cardoso Moreira.



Gestão de Canelinha traz Castração Gratuita para Paraíba do Sul

A gestão do prefeito Júlio Canelinha marca mais um golaço em prol da saúde pública e do bem-estar animal na cidade. Demonstrando sensibilidade e eficiência administrativa, a Prefeitura de Paraíba do Sul, em parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro, trouxe

para o município a Caravana FAA PET, oferecendo serviços de castração gratuita para cães e gatos.

A iniciativa, que acontece na Praça Garcia, reforça o excelente trabalho que vem sendo desenvolvido pelo executivo municipal, que entende que cuidar

dos animais é também cuidar das famílias sul-paraibanas e do controle de zoonoses.

Serviço de Excelência para a População A campanha acontece entre os dias 13 e 23 de janeiro (exceto sábados e domingos), sempre das

08h às 11h. Para garantir a organização e o conforto de todos, o atendimento é realizado mediante agendamento prévio.

A prefeitura alerta para as regras importantes visando a segurança dos procedimentos:

O serviço é destinado a

animais com peso de até 20kg.

Não serão realizados procedimentos em animais das raças American Bully e Yorkshire.

Como Participar

Os moradores interessados devem realizar o cadastro através do WhatsA-

pp: (21) 96777-1103.

Com ações práticas e parcerias estratégicas como esta, a administração de Júlio Canelinha reafirma seu compromisso de trabalhar por uma cidade melhor para todos, inclusive para os nossos amigos de quatro patas.

Castração Gratuita para cães e gatos!

13 a 23 de janeiro
Exceto sábado e domingo
Das 08h às 11h, mediante agendamento.

A Caravana FAA PET chegou a Paraíba do Sul!

Cadastros pelo Whatsapp: **(21) 96777-1103**

Fique atento às regras:
Peso até 20kg

Não serão aceitos animais das raças American Bully e Yorkshire

Praça Garcia

Logos for Paraíba do Sul, Governo do Estado Rio de Janeiro, and FAA PET.

Projeto “Respeitar e Amar”: Sob a liderança de Viviane Carvalho

Liderado por especialista em Gestão Pública, projeto une conhecimento técnico e acolhimento humano para combater a violência e apoiar mães atípicas em todo o estado

Em um cenário onde os índices de violência contra a mulher ainda apresentam números alarmantes no estado do Rio de Janeiro, uma iniciativa tem se destacado por transformar a dor em luta e o silêncio em voz: o Projeto Respeitar e Amar. Idealizado e liderado por Viviane Carvalho, o projeto não apenas oferece suporte às vítimas de violência, mas também lança um olhar pioneiro e necessário sobre as “mães atípicas”, mulheres que enfrentam uma sobrecarga invisível na criação de filhos com deficiência.

Liderança com Propósito e Expertise

A força motriz do projeto reside na qualificação e na história de vida de sua autora. Aos 38 anos, Viviane Carvalho é uma referência técnica e humana. Formada em Direito e Administração, com Pós-Graduação em Gestão Pública e atualmente mestranda em Controladoria e Gestão Pública, Viviane dedica sua vida à causa feminina desde os 16 anos. Segundo a fundadora, a

base do trabalho é a união entre a expertise técnica e o propósito de vida. “Respeitar não é uma opção, é uma forma de amar”, afirma Viviane, que há mais de uma década atua no acolhimento de mulheres, ajudando a reescrever histórias que pareciam marcadas apenas pela dor.

Uma Rede de Apoio Abrangente

O “Respeitar e Amar” atua em diversas frentes para garantir que a mulher conheça seus direitos e rompa o ciclo da violência. O projeto combate não apenas a violência física, mas também a psicológica, moral, sexual, patrimonial, institucional e a chamada “violência capacitista”.

Para alcançar seu público, o projeto realiza:

Caminhadas de Esclarecimento: Ações em espaços públicos para divulgar leis como a Maria da Penha e a Lei do Femicídio. Caravanas de Conscientização: Atividades em comunidades com viés educativo e cultural. Atendimento Digital: Suporte jurídico e psicológico online, garantindo orientação segura e acessível.



Rodas de Conversa: Encontros para fortalecimento coletivo e troca de experiências.

O Olhar para as Mães Atípicas

Um dos grandes diferenciais do trabalho de Viviane Carvalho é a inclusão das mães atípicas no centro do debate sobre direitos e violência. O projeto iden-

tifica que essas mulheres, que criam filhos com desenvolvimento atípico ou necessidades específicas (como o TEA), enfrentam desafios singulares: solidão, isolamento social, sobrecarga emocional e a luta constante por terapias e inclusão.

O “Respeitar e Amar” entende que a sobrecarga invisível e o abandono afetivo sofrido por muitas

dessas mães também são formas de violência que precisam ser combatidas com uma rede de apoio sólida e políticas de inclusão.

Como Participar

O projeto convoca a sociedade fluminense a ser multiplicadora dessa causa. A missão é orientar, apoiar e encaminhar vítimas, pro-

movendo caminhos reais de transformação. Para entrar em contato, buscar apoio ou conhecer a agenda de ações: Instagram: @RESPEITA-REAMAROFICIAL Telefone/WhatsApp: (21) 96866-9470.

Como destaca Viviane Carvalho, o objetivo final é claro: “Construir uma sociedade mais justa, inclusiva e livre de violência”.

Metas estratégicas impulsionam empreendedoras em um cenário de desafios e oportunidades

Planejamento, visão de longo prazo e fortalecimento de redes se consolidam como pilares do empreendedorismo feminino no Brasil. Definir metas deixou de ser apenas um exercício de motivação pessoal e passou a ocupar um lugar central na estratégia das mulheres empreendedoras. Em um ambiente econômico marcado por instabilidade, juros elevados e mudanças rápidas no consumo, mulheres que lideram negócios vêm apostando cada vez mais em planejamento estruturado, metas mensuráveis e decisões orientadas por dados para garantir crescimento sustentável.

Segundo especialistas em gestão e empreendedorismo, a diferença entre empreender para sobreviver e empreender para crescer está na capacidade de transferir objetivos em estratégia. Metas que vão além do faturamento Para mulheres empreendedoras, estabelecer metas não significa apenas aumentar vendas. As metas estratégicas mais recorrentes hoje envolvem:

- Organização financeira, com controle de fluxo de caixa e redução de riscos
- Posicionamento de marca, fortalecendo autoridade e diferenciação no mercado

- Gestão do tempo, equilibrando vida pessoal e empresarial

- Escala e sustentabilidade, com crescimento planejado e não improvisado

- Formação de liderança, preparando equipes e sucessão

“O erro mais comum é trabalhar muito sem direção clara. Meta sem estratégia vira frustração; estratégia sem meta vira estagnação”, avaliam consultores do setor. O desafio estrutural do empreendedorismo feminino Apesar dos avanços, mulheres ainda enfrentam desigualdade de acesso a crédito, redes de negócios menos consolidadas e sobrecarga de funções. Por isso, metas estratégicas precisam considerar a realidade concreta de quem empreende e não modelos idealizados. Nesse contexto, ganha força a ideia de planejamento realista, com metas possíveis, prazos ajustáveis e indicadores que permitam correções ao longo do caminho.

Planejamento como ferramenta de autonomia

Definir metas estratégicas também é um exercício de autonomia. Mulheres que planejam passam a decidir com mais clareza:

- onde investir,
- o que cortar,

- quando crescer,
- e quando pausar.

Mais do que crescimento financeiro, as metas funcionam como instrumento de proteção emocional e econômica, reduzindo improvisos e aumentando a previsibilidade do negócio.

Redes fortalecem resultados

Outro ponto destacado por especialistas é a importância do ambiente coletivo. Empreendedoras que participam de redes, associações e fóruns de troca tendem a:

- acessar mais oportunidades,
- tomar decisões mais seguras,
- e avançar com maior consistência.

É nesse cenário que entidades como o CMEC (Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura) ganham relevância, ao promover capacitação, networking e protagonismo feminino nos negócios locais.

Convite especial

Workshop: Metas Estratégicas para Mulheres Empreendedoras
31 de janeiro
Horário: a confirmar
Local: ACENIL – Nilópolis

CMEC
Nilópolis

Queremos você com a gente!

Vamos unir forças pelo empreendedorismo feminino na cidade de Nilópolis

LUGAR RESERVADO PARA VOCÊ!

SIGA @CMECNILOPOLIS E FAÇA PARTE DESSE MOVIMENTO

O CMEC Nilópolis convida mulheres empreendedoras, líderes e profissionais que desejam crescer com planejamento e clareza para um workshop prático sobre metas estratégicas, tomada de

decisão e posicionamento empresarial.

Um encontro para quem quer sair do improviso e assumir o controle do próprio negócio.

Vagas limitadas. Fortaleça sua estratégia, amplie sua rede e transforme metas em resultados.

Empreender com método é empreender com poder.

Carnaval 2026: Rio de Janeiro abre a temporada da folia

Com 3 dias de Grupo Especial e megabloco nas ruas” o Carnaval 2026 cai oficialmente nos dias 16, 17 e 18 de fevereiro

O governo federal confirmou os dias 16 e 17 como ponto facultativo, com a quarta-feira (18) valendo até as 14h.

2. A Novidade na Sapucaí: Grupo Especial em 3 Dias Pelo segundo ano consecutivo, os desfiles do Grupo Especial serão divididos em três noites (Domingo, Segunda e Terça), em vez das tradicionais duas. Isso visa diminuir o cansaço do público e dar mais visibilidade às escolas.

Programação e Enredos do Grupo Especial:
Domingo (15/02): Acadêmicos de Niterói (Abre o desfile, campeã da Série Ouro 2025) – Enredo: “Do Alto do Mulungu Surge a Esperança: Lula, o Operário do Brasil”.

Imperatriz Leopoldinense – Enredo: “Camaleônico” (Homenagem a Ney Matogrosso).
Portela – Enredo: “O Mistério do Príncipe do Bará”.
Estação Primeira de Mangueira – Enredo: “Mestre Sacaca do Encanto Tucuju – O Guardião da Amazônia Negra”.
Segunda-feira (16/02):



Mocidade Independente – Enredo: “Rita Lee, a Padroeira da Liberdade”.
Beija-Flor de Nilópolis – Enredo: “Bembé do Mercado” (sobre a celebração afro-brasileira na Bahia).
Viradouro – Enredo: “Pra Cima, Ciça” (Homenagem ao Mestre Ciça).
Unidos da Tijuca – Enredo:

“Carolina Maria de Jesus”.
Terça-feira (17/02):
Paraíso do Tuiuti – Enredo: “Lonã Ifá Lukumi”.
Unidos de Vila Isabel – Enredo: “Macumbembê, Samborembá”.
Grande Rio – Enredo: “A Nação do Mangue”.
Salgueiro – Enredo: “A delirante jornada carnavales-

ca...”.
3. Série Ouro (Acesso)
Os desfiles da Série Ouro acontecem na sexta-feira (13/02) e sábado (14/02). Destaques para escolas tradicionais como Estácio de Sá, Império Serrano e São Clemente buscando o retorno à elite.
4. Carnaval de Rua: Blocos

Já Começaram
Calendário: A Riotur divulgou o calendário oficial com 462 desfiles de blocos. Início: A temporada oficial de pré-carnaval começa hoje, 17 de janeiro, e vai até 22 de fevereiro (pós-carnaval).
Megabloco: O Centro do Rio continua sendo o pal-

co principal, concentrando 135 desfiles, incluindo os tradicionais megabloco.

5. Mudanças no Julgamento (LIESA)

Para 2026, a LIESA implementou mudanças técnicas importantes para dar mais transparência:

Mais Jurados: O número de julgadores subiu para 54 (6 por quesito), um aumento de 18 pessoas em relação a 2025.

Novas Cabines: As cabines de julgamento foram reposicionadas para garantir ângulos de visão complementares (pares e ímpares).

Dica de Serviço para o Leitor:

Ingressos: Ainda há disponibilidade para arquibancadas e frisas para os desfiles de Domingo e Terça. Segunda-feira (dia da atual campeã, Beija-Flor, e de escolas populares como a Mocidade) costuma esgotar mais rápido.

App Oficial: A Riotur recomenda o uso de aplicativos de transporte devido aos bloqueios no Centro que começam já neste fim de semana para os blocos.

Imperatriz Leopoldinense anuncia início das vendas para show inédito com Ney Matogrosso

A Imperatriz Leopoldinense, uma das mais tradicionais escolas de samba do Rio, pegou os fãs de surpresa e agitou as redes sociais ao anunciar um evento que promete ser histórico. A agremiação de Ramos revelou que realizará um show inédito em parceria com um dos maiores ícones da Música Popular Brasileira: Ney Matogrosso.

A expectativa é alta para ver a fusão da performance cênica e vocal de Ney com a bateria e a comunidade da “Rainha de Ramos”.

Vendas começam hoje

Segundo o comunicado oficial divulgado nas redes da escola, a abertura das vendas para este espetáculo

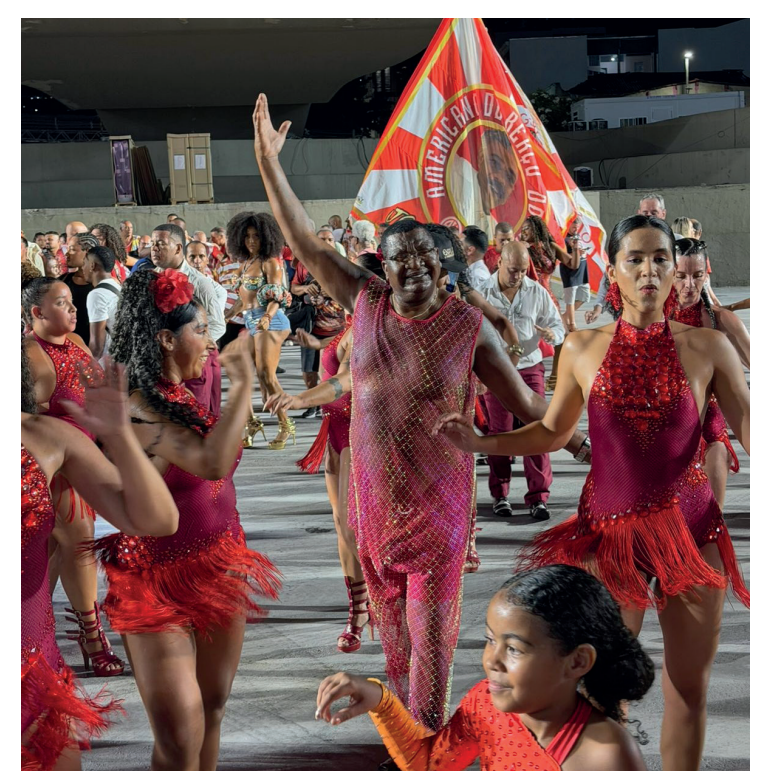
acontece hoje, pontualmente às 16 horas.

A diretoria da escola recomenda que os interessados fiquem atentos, pois, dada a magnitude do encontro entre o artista e a escola, a procura por ingressos deve ser intensa e os bilhetes podem se esgotar rapidamente.

Serviço:

Evento: Show inédito Ney Matogrosso + Imperatriz Leopoldinense
Início das vendas: Hoje, às 16h

Onde comprar: (Sugerimos verificar o link na bio do Instagram oficial @imperatrizleopoldinenseoficial ou no site da bilheteria parceira).



O Rugido do Leão: Estácio de Sá reafirma sua majestade na Sapucaí com a força de sua comunidade

Falar de Carnaval é, obrigatoriamente, falar do G.R.E.S. Estácio de Sá. Conhecida como o “Berço do Samba”, a primeira escola de samba do Brasil (fundada em 1927) carrega não apenas um pavilhão, mas a responsabilidade histórica de ter moldado o que conhecemos hoje como o maior espetáculo da Terra.

Mas uma escola de samba não é feita apenas de história; ela é feita de gente. É o suor, a devoção e a alegria de seus componentes que fazem o Leão rugir mais alto na Avenida.

A Alegria de quem faz o samba

Nos ensaios e apresentações que antecedem a folia, figuras emblemáticas da nossa socie-

dade mostram que o amor pelo pavilhão vermelho e branco não tem limites. É o caso do querido amigo e personalidade respeitada, Pai Cláudio (@paiclaudiorj).
Flagrado pelas lentes do Conexão Rio News em plena Marquês de Sapucaí, Pai Cláudio personifica a alma do estaciano. De braços abertos, com sorriso no rosto e vestindo as cores da agremiação, ele representa a energia vital que pulsa na escola. Sua presença na avenida é um lembrete de que o samba é, acima de tudo, um ato de fé, celebração e pertencimento.

A Estácio de Sá segue firme em sua preparação, unindo a tradição de ser a pioneira com a vibração incansável de componentes apaixonados como Pai Cláudio.

PRIMEIRO ENSAIO TÉCNICO	SEGUNDO ENSAIO TÉCNICO
SEXTA-FEIRA 30 JAN 21H 	SEXTA-FEIRA 06 FEV 21H
SÁBADO 31 JAN 20H 	SÁBADO 7 FEV 18H
DOMINGO 01 FEV 19H 	DOMINGO 08 FEV 19H

A “Jóia” e o “Mago”: Rayan e Coutinho dão show no Carioca

Sob a batuta de Philippe Coutinho e com noite iluminada do garoto Rayan, o Gigante da Colina supera expulsão e vence o Maricá por 4 a 2 em São Januário

Se a torcida vascaína esperava um sinal de esperança para 2026, ele veio em dose dupla na noite desta quinta-feira. Na estreia do Campeonato Carioca, o Vasco da Gama não apenas venceu, mas convenceu, transformando a partida contra o Maricá em um verdadeiro palco para o encontro de gerações entre a promessa Rayan e o ídolo Philippe Coutinho.

A Noite do “Fica, Rayan”

O grande nome da partida foi, sem dúvidas, o jovem Rayan. Alvo de fortes sondagens do futebol inglês (Bournemouth), o atacante entrou em campo como se quisesse deixar uma última – ou quem sabe, uma nova – impressão marcante.

Foram dois gols decisivos. O primeiro, logo no início, mostrando oportunismo de centroavante nato. O segundo, já na etapa final, foi o gol do alívio e da técnica. A atuação de gala fez as arquibancadas de São Januário unísono pedirem: “Fica, Rayan!”. O técnico Fernando Diniz, em coletiva, reforçou o coro: “Se fosse meu filho, não saía agora. Ele merece o Vasco e o Vasco merece ele”.

A Maestria do Pequeno Mágico

Enquanto Rayan trazia a explosão física, Philippe Coutinho trouxe a magia. O camisa 11 foi o cérebro da equipe. Além de ditar o ritmo do meio-campo, Coutinho deixou sua marca com um golço: recebeu na entrada da área, limpou a marcação com aquela categoria que o mundo conhece e chapou a bola no canto, sem chances para o goleiro.

Coutinho não foi apenas técnico; foi líder. Mesmo quando o Vasco ficou com um jogador a menos (após a expulsão de Lucas Piton), foi a experiência do meia que manteve o time organizado para buscar a vitória elástica. Resiliência Cruzmaltina

O placar de 4 a 2 (com Carlos Cuesta fechando a conta) mostrou um Vasco resiliente. Jogar boa parte do tempo com 10 homens e ainda assim manter o ímpeto ofensivo é um sinal claro do dedo do técnico Fernando Diniz, que aposta na mistura da juventude da base com a experiência de seus craques.

O Vasco sai de campo líder do seu grupo e, mais importante, com a torcida reconectada com seus ídolos – o que acabou de nascer e o que voltou para reinar.



Gracias, Pirata”: O Legado Imortal de Pablo Vegetti com a Cruz de Malta Com 60 gols e uma liderança incansável

Existem jogadores que passam por um clube, e existem jogadores que encarnam o clube. Pablo Vegetti pertence, indiscutivelmente, ao segundo grupo. A imagem que circula entre a torcida hoje não é apenas um compilado de estatísticas, mas o atestado de uma passagem histórica de quem honrou cada minuto em campo.

Uma Máquina de Gols

Os números falam por si, mas a entrega do “Pirata” foi muito além deles. Em 141 jogos disputados com a camisa do Gigante da Colina, Vegetti balançou as redes 60 vezes e contribuiu com 7 assistências. Uma média de respeito que o colocou no panteão dos grandes artilheiros do futebol brasileiro nos últimos anos.

Quebrando Recordes e Empilhando Artilharias

A trajetória de Vegetti foi marcada por conquistas individuais que impulsionaram o coletivo. O atacante se consagrou como:

Artilheiro da Copa do Brasil 2024;

Artilheiro do Cariocão 2025;

Artilheiro do Brasil na temporada 2025.

Além dos troféus de artilharia, ele alcançou marcas históricas para o clube: tornou-se o segundo maior artilheiro estrangeiro da história do Vasco e o estrangeiro com mais gols pelo Vasco em Brasileirão.

O Capitão que a Colina Precisa



Mais do que os gols, fica o agradecimento pela postura. A comemoração tapando o olho, o espírito de luta e a braçadeira de capitão usada

com autoridade fizeram de Vegetti uma referência para os mais jovens e um ídolo para a arquibancada. O “Gracias, Vegetti” estam-

pado na imagem resume o sentimento de milhões de vascaínos: obrigado pela raça, pelos gols e por entender o peso dessa camisa

CONEXÃO
RIO NEWS
Conectando você à notícia.



WTT Star Contender

**HUGO CALDERANO
AVANÇA À SEMIFINAL**

Brilho Brasileiro Hugo Calderano Avança à Semifinal do WTT Star Contender

O tênis de mesa brasileiro tem um nome que brilha cada vez mais forte no cenário internacional. Com uma atuação de gala, Hugo Calderano garantiu sua classificação para a semifinal do prestigiado torneio WTT Star Contender.

A imagem que marca este momento captura a intensidade e o foco do atleta durante a partida. Com o uniforme verde do Brasil, Calderano aparece em pleno movimento, com o olhar fixo na bola, demonstrando a concentração e a técnica apurada que o colocam entre os melhores do mundo. A expressão de esforço em seu rosto reflete a dureza dos confrontos em um torneio que reúne a elite da modalidade.

Avançar à semifinal de um WTT Star Contender não é para qualquer um. A competição é conhecida pelo seu altíssimo nível técnico, e a presença de Calderano entre os quatro melhores reafirma sua posição como um dos principais atletas do planeta. A cada vitória, ele consolida seu nome na história do esporte nacional e inspira uma nova geração de mesatenistas. Agora, a torcida brasileira fica na expectativa para o próximo desafio. Com a confiança em alta e o jogo fluindo, Hugo Calderano segue firme em busca de mais um título expressivo para sua carreira e para o Brasil.

Notas do Enem e como estudar em 2026 para os vestibulares

Entender a nota, corrigir rotas e montar uma estratégia realista são os primeiros passos para transformar 2026 em ano de aprovação

•Redação

Identificar onde estão os gargalos reais é essencial para não repetir erros em 2026.

Vestibulares em 2026: o que esperar

Para 2026, a tendência é de:

- Provas mais interpretativas, com menos decoreba
- Forte cobrança de atualidades, temas sociais e leitura crítica
- Redações cada vez mais exigentes em argumentação e repertório
- Bancas como UERJ, Fuvest, FCC e FGV mantendo alto nível de rigor

Isso exige um estudo mais inteligente e menos baseado em volume.

Como estudar em 2026 de forma estratégica

1. Estudo guiado por diagnóstico

Não estude tudo de novo do zero. Use sua nota do Enem para identificar:

- Conteúdos que precisam de base
- Conteúdos que precisam apenas de treino
- Conteúdos que já estão consolidados

2. Questões desde o início Teoria sem prática não fixa. Resolva questões:

- Logo após estudar o conteúdo
- Em blocos semanais
- Simulando tempo real de prova

3. Redação é prioridade absoluta

A redação pode decidir uma aprovação. Em 2026:

- Treine toda semana
 - Aprenda estrutura antes de repertório
 - Faça correções detalhadas
4. Rotina possível, não idealizada
- O maior erro é montar um plano impossível. O melhor cronograma é aquele que:
- Cabe na sua vida real
 - Respeita cansaço e limites
 - É mantido com constância

5. Saúde mental também é método

Sem descanso, não há rendimento. Estudar bem envolve:

- Pausas
- Sono regulado
- Organização emocional

Enem não é o fim é o começo

Para quem não alcançou a nota desejada, o Enem não representa fracasso, mas ponto de partida. Muitos aprovados em grandes universidades passaram por uma ou mais tentativas até ajustar método, maturidade e estratégia.

2026 não é sobre estudar mais. É sobre estudar melhor.

Quer estudar com método, acompanhamento e resultado real?

Estão abertas as turmas do nosso Curso Preparatório Aplicativo Aulas presenciais focadas em vestibular e Enem

ACHA QUE SUA NOTA DO ENEM 2025 NÃO FOI SUFICIENTE PARA ENTRAR NA FACULDADE?

Não se preocupe, o **Aplicativo Preparatórios** está aqui para te ajudar!

- ▶ **PREPARAÇÃO COMPLETA;**
- ▶ **PROFESSORES ESPECIALISTAS;**
- ▶ **PROJETOS E SIMULADOS!**

MANDE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO **(21) 98526-7372**

COM A PALAVRA **ENEM** E GANHE **DESCONTOS EXCLUSIVOS** COM A SUA NOTA!

Aplicativo com conteúdos organizados, simulados e acompanhamento Material estratégico, projetos e simulados Metodologia pensada para

jovens e adultos Comunidade, rotina e suporte de verdade Matrícula com benefícios exclusivos (incluindo material e projetos).

Vagas limitadas chame seus amigos e venha estudar com quem leva sua aprovação a sério. Seu 2026 começa agora.

PRÉ-VESTIBULAR

Conquiste a vaga na universidade dos sonhos, saindo totalmente do zero até o 1000!

UERJ | ENEM

"Agradeço ao aplicativo pela influencia e grande presença que teve na minha trajetória."

GABRIEL RODRIGUES
APROVADO P/ UNIRIO

ARRASTE PARA O LADO

PRÉ-MILITAR

A conquista da sua farda começa com uma preparação em alto nível e com quem realmente entende de aprovação!

- ▶ ESA
- ▶ Fuzileiro Naval
- ▶ EEAR
- ▶ EsPCEX
- ▶ EAM

RENAN MURILO
CLASSIFICADO P/ ESA

ARRASTE PARA O LADO

PRÉ-TÉCNICO

Inicie seu desenvolvimento profissional ou militar desde cedo com uma preparação completa para Escolas Técnicas e Colégio Militares!

ESCOLAS TÉCNICAS
FAETEC

ESCOLAS MILITARES

CAUÃ BATISTA
APROVADO P/ IFRJ

ARRASTE PARA O LADO

VOLTA ÀS AULAS APLICATIVO 2026

SUA APROVAÇÃO COMEÇA AQUI!

ARRASTE PARA O LADO

O QUE VOCÊ ESTÁ ESPERANDO?

Comece sua jornada com quem mais aprova na região, escolha o Curso Aplicativo!

A SUA APROVAÇÃO **COMEÇA AQUI!**

MATRÍCULAS ABERTAS

ESTUDE CONOSCO **(21) 97633-1849**

CONCURSO PÚBLICO

Conquiste a **estabilidade do cargo público**, estudando com a metodologia que só o **Curso Aplicativo** pode te oferecer!

- ☑ INSS
- ☑ Banco do Brasil
- ☑ Petrobras
- ☑ Carreiras Policiais
- ☑ Bombeiro
- ☑ Muito mais!

ARRASTE PARA O LADO

Cartilha respeitar é amar

CONHEÇA SEUS DIREITOS E CAMINHOS DE APOIO.

DIREITOS DA MULHER

Resumo das principais leis de proteção à mulher, incluindo:

- Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006);
- Lei do Feminicídio (Lei nº 13.104/2015);
- Lei do 'Não é Não' (Lei nº 14.786/2023).

CANALS DE DENÚNCIA

- Disque 180 (Central de Atendimento à Mulher);
- Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher (DEAMs)
- Ministério Público, CREAS e CRAS.

MÃES ATÍPICAS E DIREITOS ESPECIAIS

- Lei Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com TEA (Lei nº 12.764/2012);
- Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência LBI (Lei nº 13.146/2015);
- ECA - Estatuto da Criança e Adolescente (Lei nº 8.069/1990).

REDE DE APOIO E SERVIÇOS

- Disque 100 - Direitos Humanos
- CAPS / SUS - Apoio Psicológico e Psiquiátrico
- Defensoria Pública - Orientação e Assistência Jurídica Gratuita
- Escolas e Secretárias de Educação.

Respeitar e Amar é transformar a dor em luta, o silêncio em voz e a vulnerabilidade em força coletiva. Conhecer seus direitos é o primeiro passo para quebrar barreiras e construir uma sociedade mais justa, inclusiva e livre de violência.

Autora do Projeto: Viviane Carvalho

ETAPAS DO PROJETO

1. **Caminhadas de Esclarecimento:** Ações em espaços públicos voltadas à divulgação de leis, direitos e informações sobre a violência contra a mulher;
2. **Caravanas de Conscientização:** Atividades em comunidades urbanas com apoio recreativo, cultural e educativo, promovendo diálogo e empatia;
3. **Atendimento Digital:** Suporte jurídico e psicológico online para mulheres que buscam ajuda, acolhimento e orientação segura;
4. **Rodas de Conversa e Entrevistas:** Encontros com Viviane Carvalho e convidadas, profissionais, especialistas e mulheres inspiradoras, para troca de experiências, fortalecimento coletivo e incentivo à superação.

"RESPEITAR não é uma opção, é uma forma de AMAR"

"Sou Viviane Carvalho, 38 anos, uma profissional que une conhecimento técnico e paixão pela causa. Minha base é sólida: sou formada em Direito e Administração, tenho Pós-Graduação em Gestão Pública e sou Mestranda em Controladoria e Gestão Pública. Desde os 16 anos, dedico minha vida a ouvir e lutar contra a violência que atinge inúmeras mulheres. Há mais de uma década, meu trabalho é acolher e transformar essa dolorosa realidade.

Recentemente, meu campo de escuta se ampliou para as mães atípicas, que enfrentam o abandono e novas formas de dor social. Dessa união de expertise e propósito nasceu o Projeto Respeitar e Amar, uma rede movida pelo amor, pela união e pelo conhecimento para reescrever histórias.

Venha caminhar conosco. Juntos, espalhamos respeito e amor e construímos a mudança!"

Instituto Vozes Que Acolhem

Autora do Projeto: Viviane Carvalho



@RESPEITAREAMAROFICIAL

(21) 96866-9470



PROJETO

RESPEITAR e AMAR



"Qualquer tipo de violência contra a mulher é CRIME!"

Instituto

Vozes Que Acolhem

Autora do Projeto: Viviane Carvalho



MANUAL PROJETO RESPEITAR e AMAR

OBJETIVO

O Projeto Respeitar e Amar tem como missão orientar, apoiar e encaminhar mulheres vítimas de qualquer tipo de violência, incluindo mães atípicas que enfrentam abandono, sobrecarga e falta de compreensão. Nosso propósito é promover acolhimento, fortalecimento e caminhos reais de transformação.

JUSTIFICATIVA

A violência contra a mulher permanece sendo um grave problema social, manifestando-se de diversas formas:

- VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA
- VIOLÊNCIA INSTITUCIONAL
- VIOLÊNCIA SEXUAL
- VIOLÊNCIA POR SOBRECARGA INVISÍVEL
- VIOLÊNCIA CAPACITISTA
- VIOLÊNCIA FÍSICA
- VIOLÊNCIA JURÍDICA
- VIOLÊNCIA PATRIMONIAL
- VIOLÊNCIA MORAL

Grande parte das vítimas ainda desconhece seus direitos, especialmente os assegurados pela Lei Maria da Penha, criada para garantir proteção integral à mulher. O projeto também dedica atenção especial às mães atípicas, que além dos desafios do cuidado diário, convivem com o abandono afetivo e a falta de apoio emocional e social.

ENTENDA O PROPOSITO

Ajudar o próximo é um ato de cidadania, podendo contribuir em qualquer lugar e a qualquer hora.

DIVULGUE O PROJETO

Apresente o projeto em conversas do dia a dia, cadastre pessoas interessadas no grupo do projeto, compartilhe os conteúdos e redes sociais oficiais, para que mais pessoas conheçam e participem e convide parentes, amigos ou parceiros que possam somar esforços.

SEJA UM MULTIPLICADOR

Para a expansão do nosso projeto, incentivamos cada pessoa a multiplicar essa iniciativa. A força do nosso projeto reside no apoio mútuo, onde a interação com nossas publicações, ações e eventos, é fundamental. Lembre-se: o poder de alcançar mais corações está diretamente ligado à nossa colaboração.

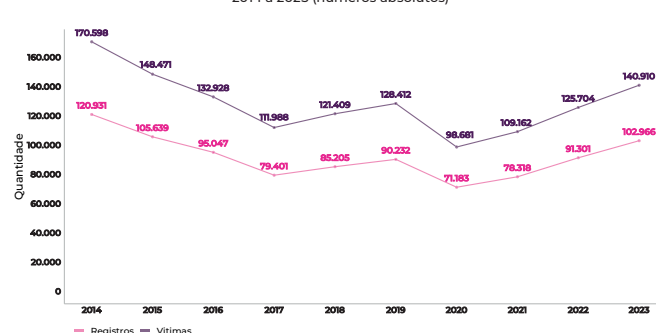
PARTICIPE DOS EVENTOS

Compareça às ações e convide amigos para nossos eventos e nos ajude a divulgar o projeto.

NOSSA META → CRIAR UMA GRANDE REDE DE APOIO E PARCEIROS DO BEM.

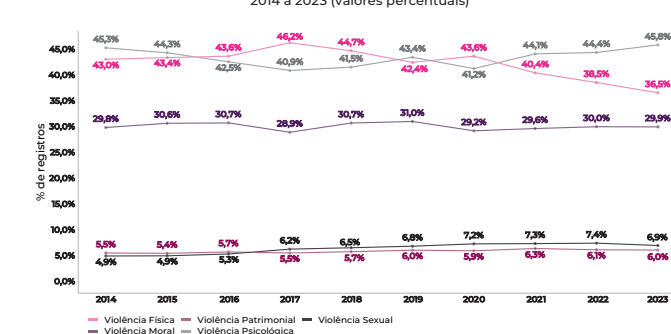
A DURA REALIDADE: violência contra a mulher atinge índices alarmantes no Rio de Janeiro, um retrato de todo país.

Gráfico 1 - Registros de ocorrências distintas e mulheres vítimas - estado do Rio de Janeiro - 2014 a 2023 (valores absolutos)



Fonte: Elaborado pelo ISP com base em dados da SEPOL.

Gráfico 2 - Formas de violência nos registros de ocorrências - estado do Rio de Janeiro - 2014 a 2023 (valores percentuais)



Fonte: Elaborado pelo ISP com base em dados da SEPOL.

"Precisamos criar uma rede de amor e apoio às mães atípicas."

Autora do Projeto: Viviane Carvalho

MÃES ATÍPICAS:

Quem São:

Mães atípicas são aquelas que, por um amor incondicional, criam filhos com desenvolvimento atípico ou necessidades específicas. Elas enfrentam uma realidade de desafios singulares, como a sobrecarga diária, o estigma social e a luta constante por inclusão, direitos e acesso a terapias adequadas para seus filhos. Elas são a força, a resiliência e a voz dessa jornada.

DESAFIOS ENFRENTADOS PELAS MÃES ATÍPICAS:

ROTINA DESAFIADORA

Lidam com necessidades que exigem atenção especial.

LUTA POR DIREITOS

A mãe atípica precisa lutar ativamente para garantir direitos básicos.

PRECONCEITO E ESTIGMA

Enfrentam preconceitos e olhares julgadores da sociedade.

SOLIDÃO E ISOLAMENTO

A intensidade da rotina pode levar ao isolamento social.

SOBRECARGA EMOCIONAL

Podem experimentar sentimentos como luto ao se depararem com a realidade do filho.

Projeto "Respeitar e Amar" fortalece rede de combate à violência contra a mulher e traz foco inédito às mães atípicas. Iniciativa liderada pela especialista Viviane Carvalho busca unir suporte jurídico, psicológico e conscientização social no Rio de Janeiro. Diante de um cenário onde a violência contra a mulher atinge índices alarmantes no estado do Rio de Janeiro, o Instituto Vozes lança o Projeto Respeitar e Amar. A iniciativa tem como missão orientar, apoiar e encaminhar vítimas de diversos tipos de violência, com um olhar diferenciado para um grupo frequentemente invisibilizado: as mães atípicas. O projeto surge em um momento crítico. Dados compilados pelo Instituto de Segurança Pública (ISP) e apresentados pelo projeto mostram que, após uma queda nos registros durante a pandemia (2020), os números de violência voltaram a subir drasticamente, alcançando a marca de 140.910 vítimas em 2023 no estado. A Liderança e o Propósito À frente da iniciativa está Viviane Carvalho, advogada, administradora e mestrand

em Controladoria e Gestão Pública. Com mais de uma década dedicada ao combate à violência, Viviane define o propósito da ação: "Respeitar não é uma opção, é uma forma de amar". O projeto visa transformar a dor em luta e o silêncio em voz coletiva. Tipos de Violência: Muito além da física O material informativo do projeto alerta que a violência não se resume à agressão física. O Instituto Vozes tipifica diversas violações que constituem crime, incluindo: Violência Psicológica, Moral e Patrimonial; Violência Sexual e Institucional; Violência Jurídica e Capacitista; Violência por "Sobrecarga Invisível". Para combater esses crimes, o projeto divulga ativamente a legislação vigente, como a Lei Maria da Penha (11.340/2006), a Lei do Feminicídio (13.104/2015) e a recente Lei do 'Não é Não' (14.786/2023). O Olhar para as Mães Atípicas Um dos diferenciais do "Respeitar e Amar" é o acolhimento às mães atípicas — mulheres que criam filhos com desenvolvimento atípi-

co ou necessidades específicas (como o Transtorno do Espectro Autista - TEA). Segundo o projeto, essas mulheres enfrentam desafios singulares que vão além do cuidado diário: Sobrecarga e Isolamento: A rotina intensa muitas vezes leva ao afastamento social e à solidão. Luta por Direitos: A necessidade constante de brigar por inclusão, terapias e cumprimento da legislação, como a Lei Brasileira de Inclusão (LBI). Preconceito: O enfrentamento de estigmas sociais e olhares julgadores. "Precisamos criar uma rede de amor e apoio às mães atípicas", destaca o material do projeto, reconhecendo a força e a resiliência necessárias nessa jornada. Ações Práticas e Como Participar O projeto atua através de quatro frentes principais: Caminhadas de Esclarecimento: Ações em espaços públicos para divulgar leis e direitos. Caravanas de Conscientização: Atividades culturais e educativas em comunidades. Atendimento Digital: Suporte jurídico e psicológico online para acolhimento seguro.

Rodas de Conversa: Encontros com especialistas para troca de experiências e fortalecimento. Canais de Ajuda O folder enfatiza a importância da denúncia e do apoio profissional. Os principais ca-

nais divulgados são: Disque 180: Central de Atendimento à Mulher. Disque 100: Direitos Humanos. DEAMs: Delegacias Especializadas de Atendimento à Mu-

lher. Para acompanhar as ações do projeto ou se tornar um multiplicador dessa causa, o Instituto Vozes disponibiliza o contato via WhatsApp (21) 96866-9470 e as redes sociais através do perfil @RESPEITAREAMAROFICIAL.

2026: SEU ANO DE TRANSFORMAÇÃO

Comece o ano com intenção, proteção e esperança. Você é digna de uma vida livre e feliz!

PROJETO
RESPEITAR e AMAR

