

CONEXÃO RIO NEWS

CONECTANDO VOCÊ À NOTÍCIA!

Rio de Janeiro,
09 de Março de
2026 - Ano 1

Acesse também
nosso site

conexaorionews.com

@conexao_rionews

Mulheres Brasileiras: Guerreiras de Ontem e de Hoje, Inspirando o Futuro



Página 08



Mulheres estão transformando o empreendedorismo brasileiro

Página 03

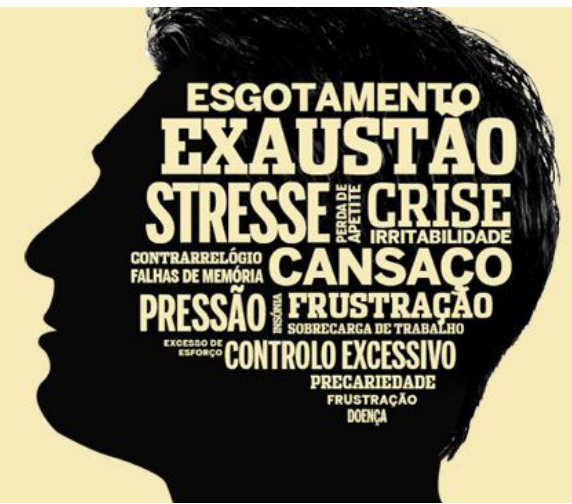
Por que os casos continuam crescendo mesmo com mais leis?



Página 06

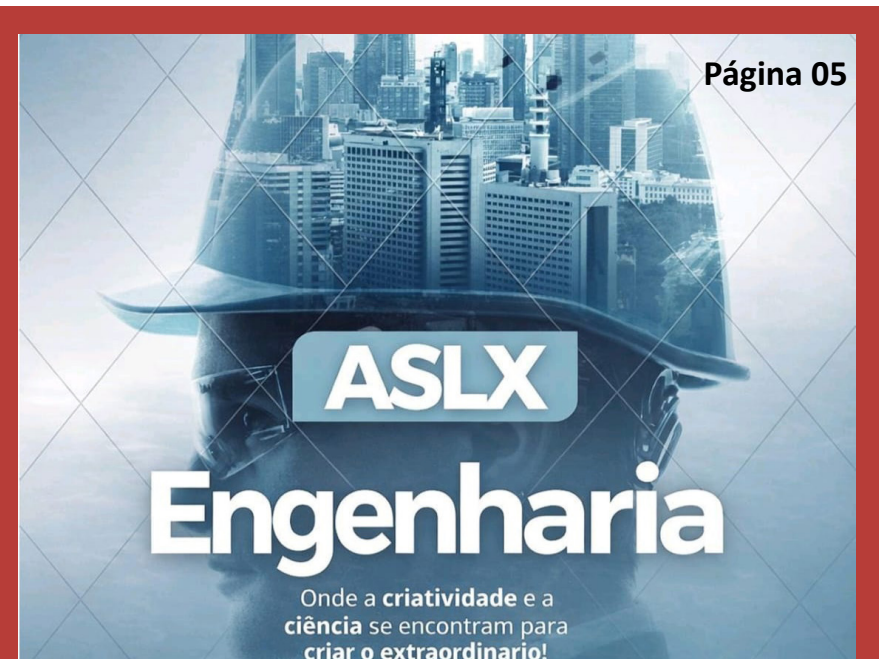
Página 07

Mulheres estão transformando o empreendedorismo brasileiro



Página 2

Saúde mental virou o maior desafio da vida moderna?



Página 05

ASLX Engenharia: Construindo Confiança e Entregando Excelência no Mercado Imobiliário

Saúde mental virou o maior desafio da vida moderna?

Em meio a uma era marcada por avanços tecnológicos, hiperconectividade e acesso quase ilimitado à informação, uma questão tem ganhado cada vez mais espaço nos debates sociais: a saúde mental. Ansiedade, esgotamento emocional e dificuldades nas relações afetivas têm se tornado parte da experiência cotidiana de milhões de pessoas. O que antes era visto como um problema individual ou pontual passou a ser interpretado por especialistas como um fenômeno coletivo. A chamada “crise silenciosa da saúde mental” emerge como um dos maiores desafios da vida moderna.

A epidemia da ansiedade

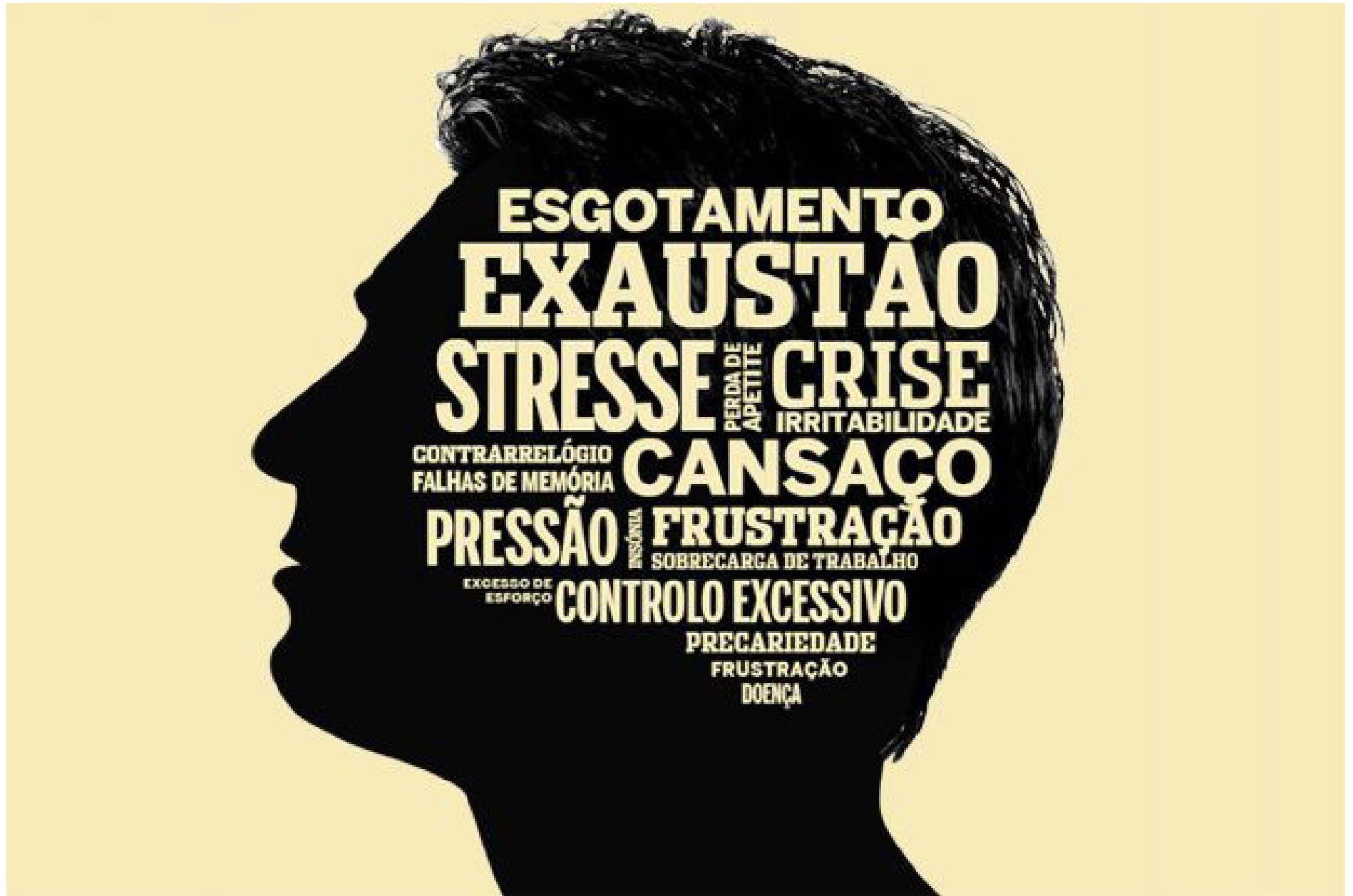
A ansiedade deixou de ser apenas uma reação momentânea ao estresse para se transformar em um estado permanente para muitas pessoas. A pressão por desempenho, a instabilidade econômica e a sensação constante de urgência criaram um ambiente emocionalmente desgastante.

Na vida contemporânea, a produtividade tornou-se quase uma medida de valor pessoal. A ideia de que é preciso estar sempre ativo, produzindo e alcançando resultados, contribui para um ciclo contínuo de cobrança e autovigilância.

Esse cenário alimenta um sentimento de insuficiência permanente, no qual mesmo conquistas importantes parecem nunca ser suficientes.

O avanço do burnout

Outro fenômeno cada vez mais presente é o burnout, conhecido como síndrome do esgotamento profissional. O problema foi oficialmente reconhecido pela Organização Mundial da Saúde como uma condição associada ao ambiente de trabalho. Longas jornadas, metas cada vez mais exigentes e a dificuldade de estabelecer limites entre vida profissional e pessoal são fatores que contribuem para o agravamento desse quadro. Com a expansão do trabalho digital e das ferramen-



tas de comunicação instantânea, muitas pessoas passaram a viver em um estado de disponibilidade permanente, no qual o descanso se torna cada vez mais raro. O resultado é uma sensação de exaustão constante, acompanhada de perda de motivação, queda de produtividade e dificuldades emocionais.

Relações afetivas mais frágeis

Além da pressão profissional, as relações afetivas também passaram por transformações profundas nas últimas décadas. A velocidade das interações sociais e a multiplicidade de opções no ambiente digital alteraram a forma como as pessoas se relacionam. Aplicativos de relacionamento, redes sociais e novos padrões de interação criaram uma dinâmica em que vínculos podem ser estabelecidos e desfeitos com rapidez. Embora essa realidade amplie possibilidades de encontro, também pode gerar relações mais instáveis e superficiais, aumentando sentimentos de insegurança emocional e solidão. Especialistas apontam que muitas pessoas vivem hoje uma espécie de paradoxo: estão permanentemente conectadas, mas frequentemente se sentem isoladas.

O papel das redes sociais

As redes sociais, por sua vez, ocupam um lugar central nessa discussão. Plataformas digitais transformaram profundamente a maneira como as pessoas se comunicam, trabalham e constroem suas identidades.

Ao mesmo tempo em que oferecem oportunidades de expressão e conexão, também criam ambientes marcados por comparação constante. A exposição contínua a versões idealizadas da vida alheia pode gerar sentimentos de inadequação e frustração.

A lógica dos algoritmos, que privilegia conteúdos capazes de gerar forte engajamento emocional, também pode contribuir para amplificar tensões, conflitos e estímulos intensos. Esse excesso de estímulos torna o ambiente digital mentalmente desgastante, especialmente quando não há momentos de pausa ou desconexão.

O impacto na vida cotidiana

A combinação desses fatores pressão profissional, relações mais instáveis, hiperconectividade e comparação constante tem provocado mudanças profundas no bem-estar psicológico das pessoas. Cresce a busca por terapias, práticas de auto-

cuidado e estratégias de equilíbrio emocional. Ao mesmo tempo, aumenta a discussão pública sobre a importância de ambientes de trabalho mais saudáveis e relações sociais mais sustentáveis. A saúde mental deixa de ser apenas uma questão privada e passa a ocupar um lugar central nas discussões sobre qualidade de vida e desenvolvimento social.

O desafio do nosso tempo

Se no passado as sociedades enfrentaram grandes desafios relacionados à industrialização, às guerras e às transformações econômicas, o século XXI parece trazer um novo tipo de desafio: preservar o equilíbrio emocional em um mundo acelerado e altamente conectado. Reconhecer a importância da saúde mental é um passo

fundamental nesse processo. Mais do que um tema individual, trata-se de uma questão coletiva que envolve cultura, trabalho, tecnologia e relações humanas. A chamada crise silenciosa da saúde mental talvez seja um dos grandes debates do nosso tempo e compreender suas causas pode ser essencial para construir formas mais equilibradas de viver em um mundo em constante transformação.

Afastamentos por saúde mental entre 2014 a 2024



**CONEXÃO
RIO NEWS**
CONECTANDO VOCÊ À NOTÍCIA

Fundado em 2025

Diretor Presidente **Leonardo Alpha**

Redação e Administração:
Av das Americas, 17701
Recreio dos Bandeirantes - Rio de Janeiro
Tel. (21) 85267372
conexaorionews@gmail.com
Cnpj 62.547.532/0001-09
Alpha Antunes soluções em comunicação e marketing

Editor Chefe: **Leonardo Alpha**
Drt 0042642/RJ
Conselho editorial/Jurídico: **Claudia Antunes**
Caderno cultura/cinema: **Fábio Blanc e Paulo Silva da Silveira**
Projeto Gráfico/Diagramação: **Douglas das Chagas e Luciano Araújo**

redes sociais:
conexaorionews@gmail.com
instagram:
@conexao_rionews
TikTok:
conexaorionews@gmail.com
Twitter:
conexaorionews@gmail.com

Como os conflitos internacionais já afetam o bolso do brasileiro

Enquanto a maioria das pessoas acompanha os conflitos internacionais como acontecimentos distantes, restritos à diplomacia ou aos noticiários de política internacional, uma realidade cada vez mais evidente começa a se impor: guerras e tensões geopolíticas estão se transformando em uma espécie de “guerra invisível” que atinge diretamente a economia doméstica.

O impacto não chega em forma de tropas ou tanques, mas aparece nos postos de combustível, nas prateleiras dos supermercados e nas contas mensais das famílias. O que acontece a milhares de quilômetros de distância, especialmente em regiões estratégicas do planeta, tem reflexos imediatos na vida cotidiana de brasileiros.

O epicentro da tensão global

Nos últimos meses, o aumento das tensões no Oriente Médio voltou a colocar o mercado internacional em estado de alerta. A região concentra algumas das maiores reservas de petróleo do planeta e abriga rotas marítimas fundamentais para o transporte de energia e mercadorias. Quando conflitos ou ameaças de escalada militar surgem nesse cenário, os mercados reagem quase instantaneamente. Investidores, governos e empresas começam a projetar possíveis interrupções na produção ou no transporte de petróleo, o que gera uma elevação preventiva nos preços internacionais da commodity. Esse movimento é quase automático no sistema econômico global. Mesmo antes de qualquer interrupção real na produção, o temor de instabilidade já é suficiente para provocar aumento nos valores negociados no mercado internacional.

O efeito dominó na economia mundial

O petróleo ocupa um lugar central na economia contemporânea. Ele não está presente apenas no combustível que abastece veículos, mas também em cadeias produtivas inteiras que dependem da energia e da logística para funcionar. Quando o preço do petróleo sobe, ocorre um efeito dominó. O custo do transporte aumenta, a logística se torna mais cara e, como consequência, produtos básicos passam a chegar ao consumidor com valores mais elevados.

Essa dinâmica se reflete diretamente na inflação. Alimentos, bens de consumo, serviços e até tarifas públicas podem sofrer reajustes em função da elevação dos custos energéticos e logísticos.

Por essa razão, crises geopolíticas costumam provocar ondas inflacionárias em diversos países, inclusive em economias que não participam diretamente do conflito.

O impacto no Brasil

Mesmo sendo um dos grandes produtores de petróleo do mundo, o Brasil não está isolado dessas oscilações internacionais. O preço dos combustíveis no país sofre influência direta do mercado global.

A política de preços adotada pela Petrobras leva em consideração a cotação internacional do petróleo e a variação do dólar. Assim, qualquer turbulência no cenário global pode repercutir nos valores praticados no mercado interno.

Quando os combustíveis aumentam, o impacto se espalha rapidamente pela economia brasileira. O transporte rodoviário, responsável por grande parte da circulação de mercadorias no país, torna-se mais caro, pressionando preços em diversos setores.

Esse fenômeno acaba sendo percebido de forma muito concreta pelas famílias: gasolina mais cara, alimentos com preços mais elevados e aumento no custo geral de vida.

Reflexos no Rio de Janeiro

Para o Rio de Janeiro, a questão possui uma dimensão ainda mais sensível. O estado tem forte ligação econômica com o setor de petróleo e energia, concentrando parte significativa da indústria petrolífera brasileira.

Oscilações no preço internacional do petróleo podem gerar efeitos ambíguos. Por um lado, a valorização da commodity pode aumentar receitas e investimentos no setor energético. Por outro, o impacto inflacionário pode pressionar o custo de vida da população.

Nas regiões metropolitanas, como o Grande Rio e a Baixada Fluminense, onde grande parte da população depende do transporte rodoviário para deslocamento diário, qualquer aumento nos combustíveis tem repercussões imediatas no orçamento familiar.

O preço do transporte público, o valor do frete e o custo de produtos básicos acabam sendo afetados por essas oscilações.

CRISE NO ORIENTE MÉDIO: O QUE PODE ACONTECER COM O BRASIL?

Mesmo longe do conflito, o Brasil pode sentir efeitos económicos pesados.

- 1 Combustíveis**
Alta do petróleo pode elevar o preço da gasolina, diesel e gás de cozinha.
- 2 Inflação**
Combustível caro aumenta os preços de alimentos e frete.
- 3 Dólar**
Tensão global pressiona o dólar, encarece importações e impacta o câmbio.
- 4 Mercado financeiro**
Bolsa mais volátil; empresas ligadas a petróleo podem se beneficiar.
- 5 Agronegócio**
Brasil pode ganhar espaço como fornecedor global de alimentos.

Uma nova crise global

A geopolítica no cotidiano

O mundo vive uma fase marcada por disputas geopolíticas intensas, redefinição de alianças internacionais e competição por recursos estratégicos. Energia, tecnologia e rotas comerciais tornaram-se peças centrais nesse tabuleiro global.

Nesse contexto, conflitos regionais deixam de ser eventos isolados e passam a ter consequências econômicas amplas, atingindo países que estão geograficamente distantes dos epicentros das tensões.

A chamada “guerra invisível” não se manifesta apenas nos campos de batalha, mas também nos mercados financeiros, nas cadeias produtivas e no custo de vida das populações.

Um mundo cada vez mais interligado

A globalização tornou as economias profundamente interdependentes. O que acontece em uma região do planeta pode provocar repercussões rápidas em

POR QUE ESSE CONFLITO COMEÇOU?

TENSÕES ACUMULADAS POR ANOS

EUA **ISRAEL** **IRÃ**

PROGRAMA NUCLEAR IRANIANO É A MAIOR AMEAÇA PARA EUA E ISRAEL

NEGOCIAÇÕES NUCLEARES FRACASSARAM RECENTEMENTE

diferentes continentes. Essa interconexão faz com que decisões políticas, conflitos militares e disputas estratégicas sejam rapidamente traduzidos em impactos econômicos concretos.

Para o cidadão comum, compreender essa dinâmica se torna cada vez mais importante. Em um mundo interligado, a geopolítica deixou de ser um assunto distante e passou a fazer parte da realidade cotidiana.

A nova guerra invisível não é travada apenas entre Estados e potências militares. Ela também se manifesta no cotidiano das pessoas, silenciosamente, através da economia. E, muitas vezes, é sentida primeiro no bolso.

Classificados



Aplicativo
Preparatórios

MATRÍCULAS ABERTAS

ESCOLAS TÉCNICAS PRÉ-MILITAR PRÉ-VESTIBULAR
CONCURSO PÚBLICO

ESTUDE COM UMA METODOLOGIA QUE
JÁ APROVA HÁ MAIS DE 15 ANOS!

MATRÍCULAS ABERTAS  **(21) 97633-1849** 




**Acompanhe o
nosso mandato**

Fred Pacheco

REDES SOCIAIS

 @fredpachecorj
 fredpachecorj
 fredpachecorj
 @fredpachecorj_
 @fredpachecorj

FALE COM O DEPUTADO

 **(21) 99941-3010**
 gabinetefredpacheco@gmail.com

 Aponte a câmera do seu celular para o QRCode e siga Fred Pacheco nas suas redes!



CMEC
Nilópolis

Queremos você com a gente!

Vamos unir forças pelo empreendedorismo feminino na cidade de Nilópolis

LUGAR RESERVADO PARA VOCÊ!

SIGA @CMECNILOPOLIS E FAÇA PARTE DESSE MOVIMENTO



**ESTRATÉGIAS DIGITAIS QUE
CONECTAM VOCÊ AO ELEITOR**

CONSULTORIA | BRANDING | MÍDIAS SOCIAIS | GESTÃO DE CRISE

 **(21) 98096-4490 / (21) 98526-7372**
 alphantunes.mkt@gmail.com
 @alphantunes.mkt


ALPHA ANTUNES
SOLUÇÕES EM MARKETING E COMUNICAÇÃO

ASLX Engenharia: Construindo Confiança e Entregando Excelência no Mercado Imobiliário

Onde a criatividade e a ciência se encontram para criar o extraordinário!

A ASLX Engenharia, uma empresa sólida e inovadora, tem se destacado no mercado imobiliário do Rio e Grande Rio, com uma filial recém-estabelecida nos Estados Unidos. Fundada no Rio de Janeiro, a empresa valoriza imóveis com excelência e inovação, transformando e preservando patrimônios com um compromisso inabalável com a qualidade e o cuidado. Uma História de Crescimento e Inovação Nascida da visão empreendedora de oferecer soluções inovadoras e de qualidade para o setor de construção e reformas prediais, a ASLX Engenharia foi construída sobre os pilares de confiança, eficiência e valorização dos imóveis de seus clientes. Ao longo do tempo, a empresa expandiu sua atuação, tornando-se referência

no Rio e Grande Rio e alcançando novos horizontes com a abertura de uma filial nos Estados Unidos. Essa trajetória reflete um compromisso constante com a excelência e a modernização, sempre focada em atender às necessidades de seus clientes e promover a valorização de patrimônios. Serviços Abrangentes e Financiamento Facilitado A ASLX Engenharia oferece uma gama completa de serviços para atender às diversas necessidades do mercado, incluindo: • Reforma de PC • Reforma de barreletes • Laudos técnicos • Reforma de fachada • Reforma de prevenção a rede de incêndio • Impermeabilização e limpeza de caixas d'água e cisternas Além disso, a empresa oferece financiamento próprio e a possibilidade de parcelar sua obra em até 48 vezes sem juros, garantindo

que os projetos sejam realizados com tranquilidade e condições que se encaixem no orçamento do cliente. Compromisso Social e Reconhecimento A ASLX Engenharia reafirma seu compromisso com a qualidade, a inovação e a transformação social através de grandes obras, como a reforma dos parques da Disney e projetos sociais. Um exemplo notável é a reforma de casas em comunidades, incluindo a entrega de mais de 10 residências revitalizadas no Morro dos Prazeres, no Rio de Janeiro. A empresa também presta homenagens a ícones da engenharia, como Renato Timotheo, um engenheiro eletricitista com contribuições marcantes em projetos como o Túnel Rebouças, o sistema elétrico do Pão de Açúcar e o painel de Furnas, reconhecendo sua referência viva e

inspiradora para o setor. Orçamentos Detalhados e Parceria Confiável Todos os orçamentos e projetos da ASLX Engenharia são elaborados por uma equipe de profissionais altamente engajados, sempre focada em oferecer o melhor custo-benefício. O compromisso é garantir a excelência nos serviços prestados, aliando qualidade e o melhor preço para atender às suas necessidades. Escolha a ASLX Engenharia e tenha a certeza de que seus projetos serão realizados com qualidade, inovação e compromisso. Trabalhar com a ASLX Engenharia é investir em segurança, eficiência e transformação de alto nível. Faça parte de uma parceria que valoriza o seu sucesso! Qualidade Superior Inovação Constante Parceria Confiável

ASLX Engenharia

Onde a **criatividade** e a **ciência** se encontram para **criar o extraordinário!**

☎ 21 965976289
www.aslxengenharia.com.br
✉ aslxeng@aslxengenharia.com

SEJA BEM VINDO WELCOME

A ASLX Engenharia valoriza imóveis no Rio e Grande Rio, com excelência e inovação. Com uma filial nos Estados Unidos, temos a honra de atuar transformando e preservando patrimônios. Venha nos conhecer e descubra por que seu imóvel merece a qualidade e o cuidado da nossa empresa!

Nossos serviços.

A ASLX Engenharia oferece financiamento próprio e a possibilidade de parcelar sua obra em até 48 vezes sem juros. Com essa facilidade, garantimos que você realize seu projeto com tranquilidade e condições que cabem no seu orçamento.

- Reforma de PC
- Reforma de barreletes
- Laudos técnicos
- Reforma de fachada
- Reforma de prevenção a rede de incêndio
- Impermeabilização e limpeza de caixas d'água e cisternas

Reunião com colaboradoras

Cientes que viram amigos

A ASLX Engenharia presta sua homenagem a Renato Timotheo, um ícone da engenharia elétrica. Com contribuições marcantes em projetos como o Túnel Rebouças, o sistema elétrico do Pão de Açúcar e o painel de Furnas, ele é uma referência viva e inspiradora para o setor. Seguimos seu exemplo, buscando excelência e inovação em nossos projetos.

A História da ASLX Engenharia

A ASLX Engenharia nasceu da visão empreendedora de oferecer soluções inovadoras e de qualidade para o setor de construção e reformas prediais. Fundada no Rio de Janeiro, a empresa foi construída sobre os pilares de confiança, eficiência e valorização dos imóveis de seus clientes. Com o tempo, a ASLX expandiu sua atuação, tornando-se referência no Rio e Grande Rio, e alcançando novos horizontes com a abertura de uma filial nos Estados Unidos. Essa trajetória reflete um compromisso constante com a excelência e a modernização, sempre focada em atender às necessidades de seus clientes e promover a valorização de patrimônios. Hoje, a ASLX Engenharia se orgulha de ser uma empresa sólida, que une tradição e inovação, entregando resultados que superam expectativas e transformam imóveis em verdadeiros marcos de qualidade e sustentabilidade.

De grandes obras, como a reforma dos parques da Disney, a projetos sociais, como a reforma de casas em comunidades, incluindo a entrega de mais de 10 residências revitalizadas no Morro dos Prazeres, no Rio de Janeiro, a ASLX Engenharia reafirma seu compromisso com a qualidade, a inovação e a transformação social.

Elaborando orçamentos

Na ASLX Engenharia, todos os nossos orçamentos e projetos são elaborados por uma equipe de profissionais altamente engajados, sempre focados em oferecer o melhor custo-benefício. Nosso compromisso é garantir a excelência nos serviços prestados, aliando qualidade e o melhor preço para atender às suas necessidades.

ASLX ENGENHARIA
EMPREENDIMENTOS

Inovação que Transforma

ASLX Engenharia: Construindo Confiança, Entregando Excelência!

Escolha a ASLX Engenharia e tenha a certeza de que seus projetos serão realizados com qualidade, inovação e compromisso. Trabalhar conosco é investir em **segurança, eficiência e transformação de alto nível.** Faça parte de uma parceria que valoriza o seu sucesso!

- ✓ Qualidade Superior
- ✓ Inovação Constante
- ✓ Parceria Confiável

Por que os casos continuam crescendo mesmo com mais leis?

nas últimas duas décadas, o Brasil avançou de forma significativa na criação de instrumentos legais para proteger mulheres vítimas de violência. Leis mais rigorosas, delegacias especializadas e campanhas de conscientização passaram a integrar a política pública de enfrentamento à violência de gênero. Ainda assim, os números continuam alarmantes.

O aumento de casos de feminicídio e agressões domésticas levanta uma pergunta que inquieta especialistas, juristas e a própria sociedade: por que a violência contra a mulher continua crescendo mesmo diante de um arcabouço legal mais robusto?

O avanço das leis e o desafio da realidade

A criação da Lei Maria da Penha representou um marco histórico no combate à violência doméstica no Brasil. A legislação trouxe medidas protetivas, ampliou as possibilidades de punição ao agressor e estabeleceu mecanismos para acolhimento das vítimas.

Posteriormente, a tipificação do feminicídio como crime hediondo com a Lei do Feminicídio reforçou o entendimento de que assassinatos de mulheres motivados por violência de gênero exigem tratamento jurídico específico.

Do ponto de vista legal, o país passou a contar com um conjunto de normas consideradas avançadas no cenário internacional. No entanto, a existência da lei, por si só, não tem sido suficiente para conter o avanço da violência.

O crescimento dos feminicídios

O feminicídio representa a forma mais extrema da violência contra a mulher. Em muitos casos, ele ocorre após um histórico prolongado de agressões físicas, psicológicas ou ameaças. Especialistas apontam que grande parte desses crimes acontece dentro do próprio ambiente doméstico e é cometida por parceiros ou ex-parceiros. Ou seja, a violência frequentemente se desenvolve em contextos íntimos, onde a vítima convive diariamente com o agressor. Essa dinâmica torna a prevenção ainda mais complexa. Muitas mulheres enfrentam medo, dependência econômica ou pressões familiares que dificultam a denúncia.

Falhas no sistema de proteção

Apesar da existência de mecanismos legais, o sistema de proteção ainda enfrenta desafios estruturais. Delegacias especializadas são insuficientes em muitas regiões, o acesso à rede de apoio é limitado e a demora na tramitação de processos pode comprometer a eficácia das medidas protetivas.

CRECEM TODAS AS MODALIDADES DE VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES

AGRESSÕES DECORRENTES DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



STALKING



AMEAÇAS



VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA



TENTATIVA DE HOMICÍDIO CONTRA MULHERES



TENTATIVA DE FEMINICÍDIO




FEMINICÍDIOS



VÍTIMAS DO FEMINICÍDIO

63,6% NEGRAS



71,1% ENTRE 18 E 44 ANOS

64,3% FORAM MORTAS NA RESIDÊNCIA



↑ 540.255 MEDIDAS PROTETIVAS DE URGÊNCIA CONCEDIDAS

CRESCIMENTO DE 26,7%

JUSTIÇA CONCEDEU 81,4% DAS SOLICITAÇÕES

90% DOS ASSASSINOS DE MULHERES SÃO HOMENS




QUEM MATOU?

63% parceiro íntimo

21,2% ex-parceiro íntimo

8,7% familiar

VIOLÊNCIA SEXUAL

IMPORTUNAÇÃO SEXUAL



ASSÉDIO SEXUAL



DIVULGAÇÃO DE CENA DE ESTUPRO / SEXO / PORNOGRAFIA



Outro problema recorrente está na dificuldade de fiscalização das medidas determinadas pela Justiça. Mesmo quando há decisão judicial determinando afastamento do agressor, nem sempre existem mecanismos eficazes para garantir o cumprimento dessa determinação. Além disso, muitas vítimas relatam dificuldades no primeiro atendimento, o que pode desencorajar denúncias e contribuir para a continuidade do ciclo de violência.

Uma questão cultural e social

A violência contra a mulher não pode ser compreendida

apenas como um problema jurídico. Trata-se de um fenômeno profundamente enraizado em estruturas culturais e sociais. Durante muito tempo, comportamentos violentos dentro do ambiente doméstico foram naturalizados ou tratados como conflitos privados. Essa herança cultural ainda influencia a forma como muitos casos são percebidos e enfrentados.

A desigualdade de gênero, o controle sobre a autonomia feminina e padrões de relacionamento marcados por possessividade continuam presentes em diversos contextos sociais.

Nesse cenário, o enfrentamento da violência exige não apenas punição ao agressor, mas também mudanças culturais que promovam relações mais igualitárias e respeitadas.

O papel da sociedade

Combater a violência contra a mulher exige uma ação integrada entre Estado e sociedade. Políticas públicas eficazes, educação para igualdade de gênero, fortalecimento da rede de apoio e acesso à informação são elementos fundamentais nesse processo. Também é essencial ampliar o debate público sobre o

tema, rompendo o silêncio que muitas vezes envolve situações de violência doméstica.

A denúncia, o acolhimento e a proteção às vítimas são etapas fundamentais para interromper ciclos de agressão que, em muitos casos, podem evoluir para consequências ainda mais graves.

Um desafio permanente

O crescimento dos casos de violência contra a mulher mostra que o desafio vai além da criação de leis. É necessário garantir que essas normas sejam efetivamente aplicadas e acompanhadas

de políticas públicas capazes de oferecer proteção real às vítimas.

Mais do que um problema individual, trata-se de uma questão estrutural que envolve cultura, justiça, educação e políticas sociais. Enfrentar a violência de gênero é um compromisso coletivo. E somente com a combinação de legislação consistente e mudança cultural será possível construir uma sociedade em que mulheres possam viver com dignidade, segurança e liberdade.



Empreendedorismo Feminino

Dr Cláudia Antunes conexaorionews@gmail.com

Mulheres estão transformando o empreendedorismo brasileiro

Nos últimos anos, um movimento silencioso tem redesenhado o cenário econômico do país. Cada vez mais mulheres assumem o protagonismo na criação e gestão de negócios, impulsionando a geração de renda, a inovação e novas formas de liderança no mercado. O empreendedorismo feminino deixou de ser apenas uma alternativa diante das dificuldades do mercado de trabalho e passou a representar uma força econômica crescente, capaz de movimentar setores inteiros da economia brasileira.

Um crescimento que chama atenção

Dados de estudos nacionais sobre empreendedorismo mostram que o número de mulheres à frente de negócios vem aumentando de forma consistente. Pequenas e médias empresas lideradas por mulheres se espalham por diferentes áreas, desde comércio e serviços até tecnologia, educação e economia criativa. Esse avanço não ocorre apenas nas grandes capitais. Em cidades médias e regiões periféricas, muitas mulheres têm encontrado no empreendedorismo uma forma de autonomia financeira e transformação social. Em muitos casos, esses negócios surgem inicialmente como iniciativas individuais, mas rapidamente se consolidam e passam a gerar empregos e movimentar economias locais.



Empreender como caminho de autonomia

Para muitas mulheres, empreender representa mais do que abrir uma empresa. Trata-se de um caminho para conquistar independência financeira e maior controle sobre a própria trajetória profissional. A possibilidade de organizar o próprio tempo de trabalho, conciliar responsabilidades

familiares e desenvolver projetos pessoais tem sido um dos fatores que impulsionam esse movimento. Ao mesmo tempo, o empreendedorismo feminino também desafia padrões tradicionais de liderança. Muitas empresárias adotam modelos de gestão mais colaborativos, valorizando relações de confiança, propósito e impacto social.

Desafios ainda presentes

Apesar do crescimento expressivo, o empreendedorismo feminino ainda enfrenta obstáculos estruturais. A dificuldade de acesso a crédito, a desigualdade de oportunidades e a sobrecarga de responsabilidades domésticas continuam sendo desafios para muitas mulheres que decidem empreender. Além disso, o preconceito de gênero ainda se manifesta em determinados setores

econômicos, especialmente em áreas historicamente dominadas por homens. Essas barreiras mostram que o avanço do empreendedorismo feminino não ocorre de forma automática, exigindo políticas públicas de incentivo, redes de apoio e iniciativas voltadas à capacitação e fortalecimento de lideranças femininas.

Redes de apoio e liderança

Nos últimos anos, movimentos e organizações voltadas ao fortalecimento do empreendedorismo feminino ganharam espaço em diferentes regiões do país. Eventos, mentorias, programas de capacitação e grupos de networking têm contribuído para ampliar oportunidades e compartilhar experiências. Essas redes desempenham um papel fundamental na construção de ambientes mais favoráveis ao desenvolvimento de novos negócios liderados por mulheres. Ao fortalecer conexões e estimular a troca de conhecimento, essas iniciativas ajudam a reduzir o isolamento que muitas empreendedoras enfrentam no início de suas trajetórias.

Impacto na economia brasileira

O avanço do empreendedorismo feminino já produz efeitos significativos na economia

nacional. Pequenos e médios negócios liderados por mulheres contribuem para a geração de empregos, a circulação de renda e a dinamização de mercados locais.

Além do impacto econômico, esse movimento também promove transformações sociais importantes. Ao ocupar espaços de liderança e tomada de decisão, mulheres ampliam sua participação em diferentes setores da sociedade. Essa presença crescente contribui para a construção de ambientes profissionais mais diversos e representativos.

Um movimento que continua crescendo

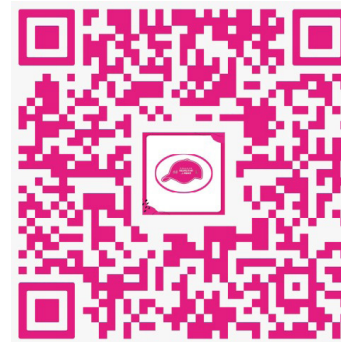
O empreendedorismo feminino no Brasil não é apenas uma tendência passageira. Trata-se de uma transformação estrutural que acompanha mudanças sociais mais amplas, como o aumento da escolaridade feminina, a ampliação da participação no mercado de trabalho e a busca por autonomia econômica. À medida que mais mulheres decidem empreender, novas histórias de inovação, liderança e superação começam a surgir. Essas trajetórias mostram que o empreendedorismo feminino não apenas movimenta a economia, mas também redefine o papel das mulheres no desenvolvimento do país.





Respeitar é Amar

@respeitareamaroficial



Mulheres Brasileiras: Guerreiras de Ontem e de Hoje, Inspirando o Futuro

Uma Homenagem do Conexão Rio News a Todas as Mulheres do Brasil

Neste 8 de março, a celebração vai além das flores; trata-se de um reconhecimento à trajetória de luta e às conquistas das “mulheres guerreiras” que movem a sociedade. Em uma ação marcante realizada no Rio de Janeiro, o protagonismo feminino e o apoio institucional se uniram para reforçar uma mensagem clara: respeito é um direito fundamental.

O Projeto Respeitar e Amar em Ação

À frente dessa mobilização, o projeto Respeitar e Amar, liderado por Viviane Carvalho, segue desempenhando um papel crucial na conscientização e proteção da mulher. Durante o evento, a distribuição de rosas vermelhas acompanhadas de materiais informativos simbolizou o acolhimento e a luta contra todos os tipos de violência.

“Qualquer tipo de violência contra a mulher é CRIME!” — destaca o material informativo do projeto, que mapeia desde a violência física e psicológica até a institucional e patrimonial.

Apoio e Alianças por Políticas Públicas

A iniciativa contou com a presença e o suporte de figuras importantes na esfera política e social. O Deputado Estadual Fred Pacheco, padrinho do projeto, esteve presente reforçando o compromisso com a criação e manutenção de leis que garantam a segurança e a dignidade das cidadãs fluminenses.

Ao lado deles, Michel Portugal também participou da ação, endossando a importância de uma rede de apoio sólida e da união entre diferentes setores da sociedade para combater o feminicídio e promover a igualdade.

Uma Mensagem a Todas as Brasileiras

Esta matéria é uma homenagem do Conexão Rio News a todas as mulheres que, com coragem, enfrentam desafios diários. Seja nas grandes metrópoles ou no interior, o desejo é que o respeito e o amor sejam a base de todas as relações, hoje e em todos os outros dias do ano.



No Dia Internacional da Mulher, o Conexão Rio News se une à celebração para honrar as mulheres brasileiras – verdadeiras guerreiras que, com sua força, resiliência e determinação, moldam a sociedade, superam desafios e inspiram gerações. Esta matéria é um tributo à jornada de conquistas, à luta contínua por igualdade e ao impacto inestimável que cada mulher tem em nosso país. Conquistas Históricas e o Caminho para a Igualdade A história do Brasil é rica em exemplos de mulheres que desafiaram normas e abriram caminhos. Desde a conquista do direito ao voto em 1932, um marco fundamental garantido pelo primeiro Código Eleitoral brasileiro [1] [4], até a Constituição Federal de 1988, que estabeleceu a igualdade de

gênero em direitos e obrigações [6], as mulheres têm sido protagonistas de transformações sociais e legais significativas. Pioneiras como Celina Guimarães Viana, a primeira mulher a votar oficialmente no Brasil em 1927 [3], e figuras históricas como Chiquinha Gonzaga, Dandara, Cecília Meireles e Carolina Maria de Jesus [12] [13] [14], pavimentaram o caminho para as gerações futuras. Nos últimos 25 anos, as brasileiras têm alcançado posições de liderança, premiações e recordes antes inimagináveis, redesenhando o cenário nacional no século XXI [2]. A presença feminina em cargos de destaque na política, na ciência, nas artes e no empreendedorismo é cada vez mais notável, demonstrando a capacidade e o talento das mulheres em todas as esferas. Desafios Persistentes e a Luta por um Futuro

Mais Justo Apesar das inúmeras conquistas, as mulheres brasileiras ainda enfrentam desafios significativos. A desigualdade no mercado de trabalho persiste, com mulheres recebendo salários inferiores aos dos homens em cargos semelhantes e encontrando maiores dificuldades para progredir em suas carreiras [9]. Barreiras estruturais e lacunas na aplicação das leis dificultam o avanço da equidade de gênero [8]. A violência contra a mulher continua sendo uma triste realidade. Dados recentes apontam para um aumento na violência sexual e nos feminicídios, com 1467 mulheres assassinadas por razões de gênero em 2023 [7] [11]. Esses números alarmantes reforçam a urgência de políticas públicas eficazes e de uma mudança cultural profunda para garantir a segurança e a dignidade

de todas as mulheres. Mulheres Inspiradoras: A Força que Move o Brasil Em meio aos desafios, a resiliência e a capacidade de superação das mulheres brasileiras brilham intensamente. Elas são mães, profissionais, líderes comunitárias, artistas, cientistas e ativistas que, diariamente, transformam suas realidades e as de suas comunidades. A lista de mulheres poderosas e inspiradoras no Brasil é vasta, incluindo nomes como Ana Helena Ulbrich, Angélica e Camila Colpo Koch, destacadas pela Forbes em 2026 [10]. Cada mulher brasileira é uma guerreira em sua própria jornada, enfrentando batalhas diárias com coragem e determinação. Seja na criação dos filhos, na busca por uma carreira, na defesa de seus direitos ou na construção de um futuro melhor, a força feminina é um pilar essencial

para o desenvolvimento do país. Um Chamado à Ação e à Celebração Contínua Neste Dia Internacional da Mulher, o Conexão Rio News reitera seu compromisso com a valorização e o respeito às mulheres. É fundamental que a sociedade continue a apoiar a luta por igualdade, a combater todas as formas de discriminação e violência, e a celebrar as conquistas e a diversidade feminina. Que a força e a inspiração das mulheres brasileiras continuem a guiar nossos passos rumo a um futuro mais justo, equitativo e promissor para todos. Parabéns, guerreiras do Brasil! Referências [1] Conquistas femininas ao longo da história do Brasil [2] Depois do pioneirismo, a presença: conheça as mulheres que redesenharam o Brasil no século XXI [3] A conquista do voto femi-

nino: conheça brasileiras que transformaram a história [4] Conquistas do feminismo no Brasil: uma linha do tempo [6] Veja as principais conquistas legais das mulheres no Brasil [7] Os desafios das mulheres no Brasil - IREE [8] Direitos das Mulheres no Brasil: Desafios e o Papel da... [9] Desafios da mulher no mercado de trabalho: desigualdade de... [10] Lista Forbes Mulheres Mais Poderosas do Brasil: Veja os... [11] Repórter Justiça – Desafios enfrentados pelas mulheres [12] 18 mulheres brasileiras importantes (personalidades...) [13] 19 mulheres brasileiras com feitos marcantes para se inspirar [14] 25 mulheres importantes da história do Brasil